

Renvoyez par courrier postal ce [formulaire d'inscription](#) à :



**SAS JEÛNE VITALITÉ**  
**Christian Boniteau – 3, chemin du Barri – Le village – 04250 Bayons**

Prénom  Nom   
Taille  Poids   
Profession  Date de naissance  Sportif oui   
non   
Adresse  Ville  CP   
E-mail  Tél. Portable  Âge

**Ma préférence** : Jeûne hydrique sans sucre ajouté   
Bains en eau froide en pension complète

S'agit-il pour vous d'une première expérience ? Oui  Non

Comment avez-vous connu Bayons Vitalité ? Bouche à oreille  Internet  Autre

Quelles sont en quelques mots vos motivations pour votre séjour à Bayons ?

### Dates

**Séjour du ..... au ..... 2024**

Je viens en voiture Oui  Non

L'idée du co-voiturage me convient Oui  Non

### Je souhaite que l'on vienne me chercher gracieusement à Sisteron

J'arrive en train ou autocar à Sisteron le ..... à.....h.....

Je repars de Sisteron le ..... à.....h.....



## Votre séjour à Bayons

- Taille du groupe : 3 à 6 personnes
- Hébergement : votre lit est fait, serviettes bain et toilette + peignoir vous attendent
- **Jeûne Vitalité** = soin hygiène intestinale inclus ; les six autres soins sont optionnels
- **Froid Vitalité** = le soin hygiène intestinale est optionnel
- 5 Randonnées accompagnées par Christian, accompagnateur breveté fédéral FFRP
- Salle de relaxation mise à disposition : sauna japonais, hammam, spa, etc.
- 5 conférences proposées par Christian
- Un bol d'air Jacquier Aéro à consommer sans modération (ou presque)
- Boissons : grand choix de tisanes Bio ou naturelles, eau filtrée Berkey, jus de citron
- Bien-être : 2 bouillottes chacun, huiles essentielles, argile et autres produits
- Entretien individuel avec Christian à votre arrivée ; bilan collectif en fin de séjour
- Sortie du jeûne à base d'un « apéro » aux subtiles saveurs + 2 repas de sortie de jeûne
- Pension complète pour les séjours Froid Vitalité : local, naturel, cuisiné avec amour

### Annulation

- \* **Annulation** du séjour plus de 21 jours avant son début : l'acompte est conservé
- \* **Annulation** du séjour moins de 21 jours avant son début : 100% de la somme est due
- \* **Anticipation** de votre départ : la totalité du séjour est due

[ ] J'ai compris

## Les soins sont en option ; ils sont à régler directement sur place au praticien ou à la praticienne



- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Shiatsu         | <input type="checkbox"/> Réflexologie plantaire                      |
| <input type="checkbox"/> Massage suédois | <input type="checkbox"/> Massage ayurveda                            |
| <input type="checkbox"/> Massage Hakim   | <input type="checkbox"/> Irrigation côlon (optionnel Froid Vitalité) |
| <input type="checkbox"/> Massage Thaï    |  |

### Prix TTC du séjour **Jeûne Vitalité** par personne

**Jeûne Vitalité en SOLO = 1 250 €**       **950 € (stage) + 300 € hébergement**

**Jeûne Vitalité en DUO = 990 €**       **690 € (stage) + 300 € hébergement**  
Duo signifie dormir sous la même couette

### Prix TTC du séjour **Froid Vitalité** par personne

**Froid Vitalité solo ou duo = 1 190 €**       **890 € (stage) + 300 € hébergement**

### Mode et règlement de paiement

**Deux virements bancaires** : vous trouverez les deux RIB sur notre site internet ou bien nous vous les enverrons par mail

**RIB Crédit mutuel** = paiement du stage / encadrement = au moment de votre inscription

**RIB Société générale** = 30 jours avant votre venue = solde pour l'hébergement = **300 €**

Pensez à prendre quelques espèces si vous souhaitez faire des emplettes locales ou régler des soins optionnels ; vous pouvez également régler ces soins par virement bancaire ou par chèque

Il n'y a pas de distributeur dans le village et nous ne sommes pas équipés d'un terminal CB

## Votre état de forme



Nos séjours « Jeûne Vitalité » et « Froid Vitalité » s'adressent à des personnes en bonne santé qui souhaitent le rester le plus longtemps possible. Il est strictement contre-indiqué en cas d'amaigrissement extrême, d'anorexie, d'hyperthyroïdie décompensée, d'artériosclérose (cérébrale, coronaire, des membres inférieurs...), d'insuffisance hépatique ou rénale, de grossesse ou d'allaitement, de décollement de la rétine, de psychose. Si vous suivez un traitement médical pour vos systèmes locomoteur, circulatoire, nerveux, respiratoire, dermatologique, digestif, endocrinologique, immunologique, rhumatismale, gynécologique, demandez conseil à votre médecin référent.

**Je n'arrêterai pas mon traitement médical durant mon stage sans l'avis de mon médecin traitant.**

« Je déclare être en bonne santé et **suis en mesure de randonner en moyenne montagne**. J'ai été informé(e) des contre-indications de cette semaine Vitalité. Je confirme mon inscription en connaissance de cause. Je déclare être prêt(e) à vivre au sein d'un groupe, pouvant varier de 3 à 6 personnes. J'ai bien noté que durant le stage « Jeûne ou Froid Vitalité » **tabac, alcool et drogues sont interdits**.

## Votre engagement si vous venez jeûner

J'ai suivi le plus fidèlement possible le protocole de préparation décrit dans la confirmation de mon inscription et / ou sur le site [www.jeune-vitalite.com](http://www.jeune-vitalite.com)

Je préciserai lors de l'entretien individuel dès mon arrivée mon état de vitalité, les maux divers dont je souffrirais et les éventuels traitements en cours

**J'ai bien noté que les deux repas de sortie de jeûne du vendredi après-midi et du samedi matin font partie du programme** (séjours Jeûne Vitalité).

J'ai emmené dans mes bagages les affaires recommandées dans la confirmation de mon inscription. Mes chaussures de marche ont de bonnes semelles et ont été entraînées.

Je respecterai les règles corporelles d'hygiène pré requises avant un soin ou avant l'utilisation de la salle de relaxation et veillerai à laisser les lieux comme trouvés à mon arrivée.

**Fait à**

**Le**

**Signature**